

第一冊

基督徒生活
的基本元素

李常受
和倪柝声

基督徒生活的基本要素

(第一冊)

copyright@ 臺灣福音書房

说 明

本书共五章，陈明基督徒生活一些起初并最基础的要素。第一章探讨人生的奥秘，启示如何成为在基督里的信徒。接下来的四章陈明：（一）我们在基督里得救的证实、稳固与喜乐；（二）我们对基督的宝血起初以及后续不断的经历，这血能洁净我们一切的罪；（三）我们借着呼求主名对基督每日的享受；（四）经历基督之钥一人的灵。

各章内容取自李常受的著作，先前曾刊于《人生的奥秘》、《得救的证实与基督的宝血》、《呼求主名》以及《经历基督之钥一人的灵》等小册或书籍。

目 录

第一章	人生的奥秘·····	1
第二章	得救的证实、稳固与喜乐·····	5
第三章	基督的宝血·····	15
第四章	呼求主名·····	25
第五章	经历基督之钥一人的灵·····	31
关于二位主仆·····		39

第一章

人生的奥秘

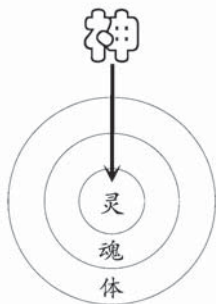
您曾否问过，您为何生存在世上，人生的目的究竟是什么？有六把钥匙，能以解开这奥秘。

一 神的计划

神渴望借着人彰显祂自己（罗八 29）。为此，神按着自己的形像创造人（创一 26）。正如手套是按手的形像造的，以盛装手；照样，人按神的形像被造，以盛装神。人借由接受神作他的内容，就能彰显神（林后四 7）。

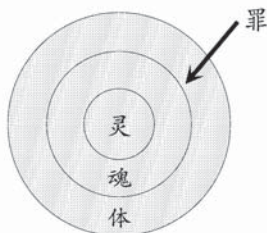
二 人

神要成就祂的计划，就将人造成一个器皿（罗九 21~24）。这个器皿有三部分：灵、魂与体（帖前五 23）。体就是身体，接触并接受物质界事物。魂属心理层次，接触并接受精神界事物。而人的灵是人最深处的一部分，灵受造是为了接触并接受神自己（约四 24）。人被造不是为盛装饮食在肚腹里，也不是为盛装学问在头脑里，乃是为盛装神在人的灵里（弗五 18）。

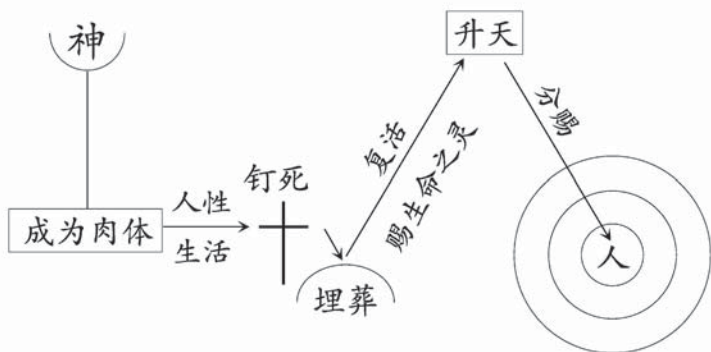


三 人的堕落

但在人还未接受神作生命到灵里以先，罪就进入了人里面（罗五 12）。罪叫人的灵死亡（弗二 1），使人心思里与神为敌（西一 21），并使人的身体变质，成为有罪的肉体（创六 3，罗六 12）。如此，罪就败坏了人整个三部分，使人与神隔绝。在这种情况下，人无法接受神。



四 基督的救赎，为着神的分赐



然而，人的堕落并未拦阻神成就祂原初的计划。神为了完成祂的计划，首先成了一个人，名叫耶稣基督（约一 1、14）。然后基督死在十字架上以救赎人（弗一 7），这样就除去了人的罪（约一 29），并将人带回归神（弗二 13）。最后，祂在复活里，成了赐生命的灵（林前十五 45 下），得以将祂追溯不尽丰富的生命分赐到人的灵里（约二十 22，三 6）。

五 人的重生

基督既成了赐生命的灵，现今人就可以将神的生命接受到他的灵里；圣经称此为重生（彼前一 3，约三 3）。人要接受这生命，就需要向神悔改，相信主耶稣基督（徒二十 21，十六 31）。

人要得着重生，只需要简单地带着敞开、真诚的心来到主面前，对祂说：

“主耶稣啊，我是一个罪人，我需要你。感谢你为我而死。主耶稣，求你赦免我。求你洁净我一切的罪。我相信你已经从死复活。我现在就接受你作我的救主和生命。求你进到我里面！用你的生命充满我！主耶稣，为着你的定旨，我把自己奉献给你。”



六 神完满的救恩

信徒重生之后，需要受浸（可十六 16）。之后，神就开始进行一个一生之久的过程，将祂自己这生命，从信徒的灵中逐渐扩展到魂里（弗三 17）。这个过程称为变化（罗十二 2），需要人的合作（腓二 12）。信徒的合作就是让主扩展到他的魂里，直到他所有的渴望、思想、决定，都与基督的渴望、思想、决定是一。至终在基督回来的时候，神要用祂的生命完全浸透信徒的身体；这称为得荣耀（三 21）。这样，这个人的各部分就不再空虚、败坏，而是被神的生命充满、浸透。这就是神完满的救恩！这样的人如今能彰显神，成就神的计划！



信徒在接受神的生命之后，需要参加基督徒的聚会，好得着神生命的喂养和供应，使他在这生命里长大、成熟。信徒与基督身体上其他的信徒交通，就能享受基督同在的丰富。

第二章

得救的证实、稳固与喜乐

得救的证实

倘若你最近接受了基督，你可能有时候会怀疑，那个经历是真是假；这就是说，你可能质疑自己是否真的得救了。初信的基督徒若没有得救的实证作扎实的基础，就很难长大，也很难经历基督徒生活中较深的事物。然而圣经说，我们能绝对、充分地知道自己是得救的人。怎么认识呢？请读约壹五章十三节：

“我将这些话写给你们信入神儿子之名的人，要叫你们晓得自己有永远的生命。”

这里不是说“要叫你们以为”，也不是“要叫你们期盼”，而是“要叫你们晓得”。不用等到死后才知道；得救的证实是让我们今天享受的。

如何得着得救的证实？有三个凭借：

神如此说

我们得着得救的证实，第一个凭借是神的话。人的话也许不可靠，但神的话总是确定不变的。神绝不可能说谎（来六 18，民二三 19）。凡神所说的，都永远立定（诗一一九 89）。

神所已经说的话并不是臆测。祂的话既非含糊不清，也非捉摸不着。今天，祂所给我们的话都是写下来的，就是圣经。

圣经是神确实的话，是神所默示、所呼出的（提后三 16）。我们可以接受这话，相信这话，并信靠这话。

既是这样，神是如何说到救恩呢？祂说，救恩之路是一个人，就是耶稣基督（约三 16，十四 6，徒十 43，十六 31）。祂说，凡信耶稣基督从死人中复活，并且口里认耶稣为主的，就必得救。祂说，凡呼求主名的，就必得救（罗十 9~13）。

你这样作过么？你已经相信基督，并且公开承认祂是你的主么？你呼求过祂的名没有？若是，你就真的得救了。神说如此，就是如此。

圣灵作见证

不仅外面有神的话告诉我们，我们得救了；我们里面也有见证，告诉我们同样的事。圣经在外面向我们所说的，那灵在里面印证。约壹五章十节说，“信入神儿子的，就有这见证在他里面。”

我们接受基督之后，可能有时候会不“觉得”得救。然而，我们若用灵对照我们里面的最深处，就会发现一种内里的见证，确证我们是神的儿女。“那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。”（罗八 16）你若怀疑自己是否有那灵内里的见证，可以尝试这个简单的实验：试着大胆宣告说，“我不是神的儿女！”你会发现，甚至要轻声细语地讲这句假话也很难。为什么？因为圣灵在你里面作见证：“你是神的儿女！”

我们对弟兄的爱也是证明

证实救恩的第三个凭借，乃是我们爱其他在基督里的弟兄姊妹。约壹三章十四节说，“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。”得救的人对其他同是得救的人，毫无疑问会有一种爱的感觉。你感觉渴望交通，与人同享基督。这是得救的自然结果，是得救的人最清楚的记号。这种爱远远超越今天这世代中那没有价值、自私的“爱”。

这是一种大公无私的爱—爱那些和你一样的，也爱那些和你不一样的。这是世人所渴望那真正的合一与和谐，竟在我们接受基督时，成为我们的。“看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！”（诗一三三 1）这是一个得救之人的见证。

凭着这三个见证—神的话、那灵内里的见证和我们对弟兄的爱—我们可以晓得并且确定，我们真的得救了。

得救的稳固

基督徒获得自己确实得救的证实之后，可能会想：“我知道我今天得救了，但我怎么知道，我明天也是得救的呢？我可能失去我的救恩么？”对这种人而言，不是“证实”的问题，而是“稳固”的问题。

在银行里有数百万元的人，能“证实”那些钱都是他的。但银行若坚持不锁金库，这位富有朋友的钱是否“稳固”就大有问题。他晓得今天他很富有，但明天如何就不知道了。

我们的救恩也是如此么？是我们今天拥有，但随时可能失去的么？不是，这答案非常明确。我们可以大胆地说，“我知道神一切所作的都必永存。”（传三 14）

关于我们在基督里所得的救恩，有一个美妙的事实，就是这救恩无法逆转，不能取消。我们一旦得救，就永远得救，因为我们的救恩有神自己的性情和人位作基础。

救恩是神所起始的

耶稣对祂的门徒说，“不是你们拣选了我，乃是我拣选了你们。”（约十五 16）换句话说，救恩是神的意思，不是我们的意思。在已过的永远里，我们就已蒙祂拣选，甚至被祂预定（标出）（弗一 4~5）。此外，是祂呼召了我们（罗八 29~30）。既然起头就是神计划要拯救我们，

也是祂计划保守我们在救恩里，神岂会拣选我们、标出我们、呼召我们得救，然后再丢弃我们么？不，神的救恩是永远的。

神的爱和恩典是永远的

此外，神向着我们的爱和恩典不是有条件的，也不是短暂的。拯救我们的爱，不是出于我们这边，而是出于祂那边（约壹四 10）。祂以永远的爱爱了我们（耶三一 3）。在已过的永远里，在世界开始之前，祂的恩典就向着我们（提后一 9）。基督既爱我们，就爱我们到底（约十三 1）。我们这边的罪恶、失败或软弱，都不能使我们与神的爱隔绝，这爱是在基督耶稣里的（罗八 35~39）。

神是公义的

然而，我们的救恩不仅立基于神的爱和恩典，更在于神的义。我们的神是公义的神。公义和公平，是祂宝座的根基（诗八九 14）。神若不义，祂的宝座就要失去根基。因此，只要我们的救恩与神的义有任何一点关联，这救恩就实在牢靠。

假定你闯红灯，收到一张二十五元美金的罚单。二十五元罚金是公义的罚款，国家的法律要求你付款。倘若民事法官忽视你犯了法，你未付款就得释放，他就是不义的法官。这不在于法官是否爱你；他受法律的束缚，必须收取罚金。

同样，我们得救之前，在神面前的难处是法律问题。我们的罪干犯了神的律法，因此招来了律法公义的审判。照着神的律法，哪里干犯了律法，哪里就必须有死（罗六 23，结十八 4）。不是神爱我们，就忽视我们的罪，忘掉律法的审判。神若如此行，祂的宝座就要倾覆。神受自己的律法束缚，必须审判罪。祂还能作什么？

神既渴望救我们，并且我们既不能为自己偿还罪债，祂就在祂的怜悯里决定自己来偿还。两千年前，耶稣基督这位成为肉体的神，来死在十字架上，偿还了我们的罪债。只有祂够资格完成这个代死，因为祂自己没有罪。神接受了祂的死，将祂的死算为我们的死，并使祂从死人中复活。我们现在相信基督时，祂的死在神眼中就算是我们的死。因此，我们的罪债是合乎公义的偿还了，并且我们得救了。

如今，神能取回基督所已经买来的这救恩么？绝对不能！债既已偿，神再要求我们就是不义。之前义定罪我们，如今这相同的义使我们得称义。这给与我们的救恩何等有力的保障！甚至世上的法官，对于一笔罚金也不能要求支付两次。神是公义公平之源，当然不能如此行。正如倪柝声弟兄所写的诗歌：

你既为我领得赦免，你既给我白白恩典—
罪债一起清算；神就不会两面讨偿：
先在我的中保身上……后又要我归还。

（诗歌二三五首）

因此，圣经宣告说，当神拯救我们时，祂显示了祂的义（罗一 16~17，三 25~26）。

我们成为神的儿女

我们得救时，不只有所接受，更是有所成为。我们由神永远的生命而生，成为神的儿女（约一 12~13）。为人父亲者有可能取回他送孩子的礼物，但绝不能取回他已赐给孩子的属人生命。尽管孩子可能行为不正，他仍是这父亲的孩子。同样的，我们是神的儿女。尽管我们可能有许多软弱，需要祂的管教，但我们的罪恶和软弱不能改变我们是祂儿女的事实。我们由第二次出生所得的生命，乃是永远的生命，不能毁坏的生命，神的生命，永不能死的生

命。一旦我们重生了，就不可能逆转而成为“未出生”。

神是刚强的

我们救恩的稳固有另一个原因，就是神的力量。神不愿让任何事或任何人把我们从他夺去。耶稣说，“我又赐给他们永远的生命，他们必永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。……父，比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去。”（十 28~29）父的手和主耶稣的手是两只强壮的手，紧握着我们。既使我们想逃离我们的父，也没有可能。神不仅比撒但强，也比我们强。

神永不改变

倘若救恩有可能失去，我们许多人早就该失去了。我们人历经许多改变。今天我们火热，隔天又变得冰冷。但我们的救恩并非基于我们无定的感觉。救恩的根源和基础都在神里面；这位神向着我们的爱和信实都是不改变的（玛三 6）。雅各书一章十七节说，“众光之父……并没有变动，或转动的影儿。”哀歌三章二十二至二十三节说，“他的怜恤不至断绝；每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。”他对我们的爱如果足能拯救我们，当然也足能保守我们在同一救恩里。他的信实，极其广大。

基督已应许

至终，基督自己已经应许，要保守我们，扶持我们，永不离开我们。尽管人对自己的应许常常不义，但基督绝不会使他的誓言落空。请听他的应许：“到我这里来的，我绝不把他丢在外面”（约六 37）；“我绝不撇下你，也绝不丢弃你。”（来十三 5）主在这里的应许是无条件的。“绝不”，就是不论任何情况，他都不会把我们丢在外面，或不再扶持我们。这是他信实的应许。

我们的救恩有何等有力的保障！我们有神的拣选、预定、呼召、爱、恩典、义、生命、力量、不改变的信实和应许，作我们救恩的基础、保证和保障。我们都能与保罗一同宣告：“我……知道我所信的是谁，也深信祂能保守我所托付的，直到那日。”（提后一 12）

得救的喜乐

我们已经看见得救的证实，就是我们如何知道自己得救了；也看得救的稳固，就是我们如何永不失去救恩。但这样够了么？可惜，许多基督徒只满足于到此为止一得着救恩，但对这救恩只有少许的喜乐或享受。

在银行里有数百万元的朋友可能“证实”他很富有，也知道他的存款很安全，是“稳固”的。但他若从未花过一毛钱，而满足于过乞丐的生活，我们就很难说他“享受”了那些丰富。客观而言，他很富有，但在实际的经历中，他一无所有。

这是许多基督徒今日的光景。他们得救了，但在日常生活中，极少经历基督那追溯不尽的丰富（弗三 8）。然而，神的目的不仅要我们得着基督，更要我们享受祂，甚至享受到极点（约十 10，腓四 4）。一个基督徒的正常光景，乃是“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”（彼前一 8）。

然而我们众人几乎都得承认，有时候，甚至许多时候，我们并没有这种洋溢的喜乐。这是否意味着我们失去了救恩？绝对不是！我们的救恩是基于神，不是基于我们。然而，我们虽然不能失去救恩，却会失去救恩之乐。

失去喜乐

那么，是什么事使我们有时失去喜乐呢？第一项是罪。

喜乐在于我们与神有不中断的交通，但罪使我们与祂隔绝，使祂向我们掩面（赛五九 1~2）。

第二项是使圣灵忧愁（弗四 30）。我们一得救，就成为神的殿，有祂的灵内住于我们（林前六 17、19，罗八 9、11、16）。里面的这灵并不是一种“力量”或一个“东西”，而是一个活的人位，就是耶稣基督自己（林前十五 45，林后三 17，十三 5）。祂就像每一个活人一样，是有感觉和态度的。因此，当我们的说话行事与祂相反时，祂就会在我们里面忧愁。当圣灵忧愁时，我们那联于祂的灵（林前六 17）也就忧愁，我们就失去了喜乐。

维持喜乐

我们的救恩如磐石一般不可动摇；但我们得救的喜乐却像一朵娇嫩的花，一阵微风就能轻易地吹倒。因此，我们必须栽培照顾。那么，我们能作什么来维持这喜乐呢？

首先，我们可以认罪（约壹一 7、9）。当我们向主承认我们的过犯时，祂的血就洁净我们，我们与祂的交通就得以恢复。大卫犯罪之后，祷告说，“求你使我复得你救恩之乐。”（诗五一 12）不需要等候。基督的宝血洗净我们一切的罪。

其次，我们可以接受神的话作我们的食物。耶利米说，“我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐。”（耶十五 16）我们常常发觉，在读神的话之后，我们的心满溢出享受来。没有一个饥饿的人会快乐。同样的，我们不该一直作饥饿的基督徒。我们该一直得喂养，饱尝神的话（太四 4）。

第三，我们可以祷告。我们敞开心向主说话之后，常常感到深处的喜乐与复苏。以赛亚五十六章七节说，祂要使我们在他祷告的殿中喜乐。真正的祷告不是背诵熟悉的

辞句，而是向主倾倒我们的心和灵。耶稣说，“你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约十六 24）真正的祷告乃是释放和享受。

末了，我们可以交通。基督徒最大的享受，乃是与爱基督并享受基督的人在一起。人的言语无法表达我们一同赞美祂、述说祂时所经历的甜美。约壹一章三至四节说，“使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。我们写这些事，是要叫我们的喜乐得以满足。”真正的交通不是义务，而是享受一地上最大的喜乐。

因此，我们有得救的证实、稳固与喜乐。为着这样一个完满的救恩，赞美祂！

第三章

基督的宝血

要维系肉身的生命，需要某些基本的项目，如水、氧气、食物、衣服和住处。此外，你的身体需要相当分量的蛋白质、维他命和矿物质。若没有这一切，你肉身的生命会死亡，或至少大受损害。

你的属灵生命也是如此。你的属灵生命就如你的肉身生命，需要某些基本元素；这些是不可或缺的。没有这些东西，你会发觉身为基督徒，很难在这个不认识基督的世界中生存下去。这些基本元素中的一项，就是基督的血。

你为何需要基督的血？因为堕落的人在本质上有三个基本难处。你虽是基督徒，仍带着堕落之人的生命。所以日复一日，你可能仍受这三个难处的烦扰。

这三个难处牵涉到三方：神、你自己和撒但。对神，你常觉得有隔阂；在自己里面，你常觉得罪恶；对撒但，你常感觉有从他而来的控告。这三者一与神隔绝、罪恶感以及从撒但而来的控告一会成为你基督徒生活中的三大难处。如何胜过这些？只有凭着基督的血。

与神隔绝

亚当在伊甸园里犯罪后，立刻躲避神。亚当在犯罪之前，他享受神，并且一直在神的面前。然而，他犯罪之后，就藏了起来。罪的结果总是与神隔绝。

即便你是基督徒，也可能经历这事。你犯了一些小罪之后，会觉得自己与神之间有一道鸿沟。因为神是公义的，所以祂无法容忍罪。这就是申言者以赛亚所说的：“耶和

华的手臂并非缩短不能拯救；祂的耳朵并非发沉不能听见。但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪使祂掩面不听你们。”（赛五九 1~2）

亚当犯罪之后，神没有说，“亚当，你作了什么？”反之，神说，“亚当，你在哪里？”换言之，神最关切的，还不是你犯了什么罪，而是你的罪使你与祂隔绝了。神爱你，但祂厌恶你的罪。只要你的罪还在，神就必须远离你。在这种处境中，你会觉得离神很远。因为神若要来，罪就必须走。

全宇宙中，只有一样可以除去罪——基督的宝血。无论多少祷告、哀哭，无论何种礼仪、忏悔、承诺改善、罪恶感，无论等待多久，没有一样能除去罪，只有基督的宝血才能。希伯来九章二十二节说，“没有流血，就没有赦罪。”

出埃及记里描绘了这事。有些以色列人可能和埃及人一样有罪。然而，当神差遣使者去击杀埃及地的长子时，祂不是说，“我一见你们的好行为，就越过你们去。”神没有要求以色列人祷告、忏悔、承诺有好行为。不，神吩咐他们宰杀逾越节的羊羔，将血涂在他们的门框上。祂说，“我一见这血，就越过你们去。”（十二 13）神绝不是看在屋子里的是怎样的人；祂乃是一见血，就越过去。

逾越节的羊羔是描绘基督。施浸者约翰初次见到主时，他宣告说，“看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！”（约一 29）耶稣是神的羔羊。借着祂的宝血，你一切的罪都除去了。

这样，当你犯罪，感觉远离神之时，该怎么办？你该简单地向神认罪，并相信耶稣的血已经除去了那罪。约壹一章九节说，“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”你一认罪，你与神之间的距离立刻全去。

这时，无论有什么感觉或没有感觉都不要担心。基督的血主要是为着满足神，而不是满足你。请记住，神说，“我（不是你）一见这血……。”逾越节那晚，以色列人是在屋内，而羔羊的血是在屋外。他们在屋内看不见血；然而，因为知道神满意于那血，所以他们有平安。

在遮罪日，大祭司要一年一次独自进入至圣所，将血弹在约柜的遮罪盖上（利十六 11~17）。没有人可以观看。这是基督的影儿；基督复活后，进入了天上的帐幕，并将祂自己的血弹在神前，为你的罪成就了平息（来九 12）。今天没有人可以看到天上，看到那血。但血的确是在那里。这血在那里为你说话（十二 24），并且替你满足神。尽管你看不见血，但你能相信血的功效。这血解决你面对神的难处。

如果神都尊重基督的血足以除去你的罪，你不也能这样么？或者你还需要什么好的感觉？你的要求会比神的更高么？不，你必须简单地承认：“神啊，感谢你，基督的血已经除去我一切的罪。你若满意这血，那么我也满意。”

良心里的罪疚

人的第二个要命的问题在自己身上。在人里面，在人的良心里，有一种罪疚的重担。今天，多少青年人为罪疚所累！罪疚是人的大问题。

一面，罪得罪神；另一面，罪玷污我们。什么是罪疚？罪疚就是罪在你良心上的污秽。你年轻时，良心只有一点污秽。但你越长大，这些污秽就累积起来。就如一扇窗从没洗过，良心越来越暗，至终光就难以穿过。

没有任何清洁剂、化学药品或酸性物质能洗去你良心上罪疚的污秽。甚至核子弹也不能除去这些污秽；不，你

的良心需要比这些更有能力的东西。你的良心需要基督的宝血。

希伯来九章十四节说，“基督……的血岂不更洁净我们的良心，使其脱离死行，叫我们事奉活神么？”基督的血有能力，足以清洗、洁净你的良心，除去一切罪疚的污秽。

基督的血如何洗净你良心的亏欠？假定你因着把车停在人行道上，而收到一张罚单。你有三重的问題：首先，你犯了法；其次，你欠政府一笔罚款；第三，你收到一张罚单的副本，提醒你罚款的事。现在假设你身无分文，无法支付罚款。你不能就把罚单丢掉，因为警察有正本，你若不缴款，警察会对你起诉，你的麻烦就大了。

这幅图画说出你每次犯罪时所发生的事。首先，你干犯了神的律法；也就是说，你作了一些冒犯神的事。第二，你对神的律法有所亏欠。罗马六章二十三节说，罪的工价乃是死。这是严厉的罚款，你不可能付得起。第三，你良心里有罪疚，就如在你口袋里的罚单，唠唠叨叨地提醒你的过犯。

现在，这里有好消息。耶稣基督死在十字架上时，祂的死完全满足了神律法对你的所有要求。换句话说，你的罪债已被偿还了。赞美主！借着十字架上的死，耶稣基督清偿了一切的罪债。

因此，头两个问題现在已经解决了：神不再被冒犯了，罪债已经清偿了。但你的良心如何呢？罪疚的污秽像罚单一样，仍然记录着你的罪。

这就是基督之血洗净你良心之处。因着基督的死已经偿还了罪债，所以祂的血现在可以涂抹欠债的记录。正如罚款缴了，罚单就可以撕掉、丢弃；同样的，你良心上的任何罪疚都可以涂抹掉。

这很容易经历。每当你犯罪，感觉里面有罪疚时，你可以简单地向神敞开，这样祷告：“神啊，赦免我今天所作的。主，感谢你，你在十字架上为我而死，为我所犯的这罪付了代价。主，我信你已赦免了这罪。现在我取用你的宝血来洁净我的良心，除去任何罪疚的污秽。”请记得约壹一章九节：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”诗篇一百零三篇十二节也说，“东离西有多远，祂叫我们的过犯，离我们也有多远。”谁能说出东离西有多远？同样的，你认罪时，神就将罪挪去，使罪离你无限远。罪与你不再有任何关联。因此，你的良心可以安息。

神赦免时，就是忘记。不要以为神赦免了你的罪之后，有一天祂可能再回头提起你的罪来。不，关于你已经得赦免的罪，神是健忘的。有时，你的记性可能比神还好。神真能忘记么？这是耶利米三十一章三十四节所说的：“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪。”倘若神忘了你的罪，你也可以忘记。不用提醒神祂所已经忘记的事。

基督在近两千年前受死。祂的血已经流出，一天二十四小时都可取用来洁净你的良心。每当你犯罪时，不需要等待。等待并不能增加血的能力；这血是全能的。无论何时何处，你若感觉良心里有罪疚，只要取用宝血。“得赦免其过……的，这人是蒙福的。耶和華不算為有罪孽……的，这人是蒙福的。”（诗三二 1~2）借着基督的宝血，罪疚的难处解决了。

从撒但而来的控告

然而，有时在你认罪并取得用血之后，里面可能仍有不好的感觉。这是不是指你的罪没有得赦免？或基督的血没有功效？或者还需要别的东西？你必须回答：“绝对不是！”

那么在你认罪并采取用血之后，这些不好的感觉是从哪里来的呢？源头乃是神的仇敌撒但。我们要明白这事，必须看撒但是谁，以及他所作的事。

撒但就是“魔鬼”，这辞在圣经原文里的意思是“控告者”。所以启示录十二章十节指出，他是“那在我们神面前昼夜控告我们弟兄们的控告者”。神的仇敌撒但，昼夜控告神的百姓，他大部分时间都在作这事。这是他的工作。当然，神没有叫他作这事。反之，他自己拿起这事，不停地控告神的百姓。

这事启示在约伯的故事里。约伯是个正直人，并且敬畏神（伯一 1）。然而，约伯记记载撒但来到神前，在神面前控告约伯。他说，“约伯敬畏神，岂是无故呢？……他手所作的，你都赐福；他的家产也在地上大大增多。你且伸手，碰他一切所有的，他必当面咒诅你。”（9~11）换句话说，撒但控告约伯是因神祝福他，所以才敬畏神。撒但宣称说，神贿赂约伯，神若取去约伯的一切财富，约伯必要咒诅神。这描绘出撒但在属灵范围里的控告。

在撒迦利亚书，大祭司约书亚站在神面前，撒但也站在他右边，“作他的对头。”（三 1）约书亚“穿着污秽的衣服”（3）。这说出他可怜、有罪的光景。你可怜的光景常给撒但机会来控告你。这含示撒但不仅是神的仇敌，也是你的仇敌。每当你来到神前，撒但就借着控告你，拦阻你前去。

没有一事比控告更叫基督徒在属灵上残缺。你一听撒但的控告，就无力了。似乎你灵里所有的力量都被抽干了。受控告的基督徒很难与别人交通，更难祷告。他感觉自己好像无法接近神。

这是仇敌的狡诈。他绝不会穿着红衣，带着长耙，喊着说，“我是魔鬼！现在我要定罪你！”他聪明多了。他

在你里面控告你，甚至欺骗你，让你以为他的控告是神的说话。

你如何分辨神在良心里真正的光照与撒但的控告？有时很难，但有三种方法：

第一，神的光供应你，但撒但的控告榨干你。当神论到你的罪，你可能觉得自己很被暴露，很受伤；然而，你也得着供应，得着鼓励，来亲近神并应用基督的宝血。反之，撒但的控告全是消极的。你越听，就越难祷告。你觉得虚空又沮丧。

第二，神的说话总是明确的，但撒但的定罪常是（虽不总是）笼统的。有时你可能受欺，以为自己只是累了，或者日子不好过。另有些时候，你可能只有一种笼统的印象，就是你与神不对。但你搜寻自己的良心时，又找不出特定的罪，使你与神隔绝。或者睡醒时，普遍会有一种下沉的感觉，或对神感到不安。这一切笼统、定罪的感觉，都没有明显罪的源头；这些都来自撒但，应该拒绝。神说话时，祂是明确又积极的。但撒但说话时，他常是笼统又消极的。

第三，在你认罪并取用血之后，任何仍旧存在之不安的感觉，都是从撒但来的。绝不需要再次认罪，再次取用血。血是立刻满足神的要求；但撒但永不满足，他喜欢看你再认罪。箴言二十七章十五节说，“大雨之日连连滴漏，和争吵的妇人一样。”撒但的控告就像这样一如同滴水的龙头，或唠叨不断的妻子——这些控告不让你去睡觉。但神的说话不同。你一认罪，取用血的洁净，神立刻得着满足。任何其他的声音都是来自撒但。

倘若你认了罪，取用了宝血，里面却仍有些不安继续拖累你，你就应该立刻停止祷告。不要再认罪了。反之，要转向控告的源头，这样说：“撒但，我已经向神承认我

的罪。祂已经赦免我的罪，耶稣基督的血已经洁净我，脱离了罪。现在我所感觉的不安，不是从神来的，而是从你来的。我拒绝这个！撒但，现在你得看基督的血。那血答复了你的每一个控告。”试着对撒但这样说。你这样运用血，撒但就被击败，并且他也知道他失败了。启示录十二章十至十一节说，“控告我们弟兄们的控告者，已经被摔下去了。弟兄们胜过他，是因羔羊的血，并因自己所见证的话。”你见证的话就是你的宣告：耶稣基督的血已经洁净你所有的罪，并且这血已经击败撒但。你若这样放胆说话，就要胜过撒但的控告。

基督徒生活是一种争战。撒但，就是“你们的对头……，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”（彼前五 8）。为着这个争战，你们需要合式的兵器。你们所必须使用的重要兵器之一，乃是基督的血。

满有神同在的日常生活

凭着基督宝血之能，基督徒可以时时活在神的同在中。每当有任何小罪来打岔你与神的交通时，你可以立刻认罪，取用主得胜的血，交通就立刻得着恢复。你为何浪费时间？基督之血天天、时时皆可取用。基督之血的洁净能力，你绝对取用不尽。祂的血不仅能洁净过去一切的罪，也能洁净你可能犯的每一个罪。

凭着基督宝血之能，你可以享受良心免于罪疚的玷污。因此，你可以坦然无惧地来到神前。“在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，……就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所。”（来十 22）你的良心能凭基督的血脱离罪疚，就像刚洗过的窗子，清洁、明亮、满有亮光。

至终，借着基督宝血之能，你可以胜过撒但的所有控告。尽管他的控告可能很强，基督的血却更强。基督的血答复了每一个控告。这血是你的兵器。你有这兵器，就绝不会被撒但击败；反之，他要被你击败。

基督之血何亲何宝！你凭这血，就能天天活在神的同在中。

“我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

（约壹一7）

第四章

呼求主名

呼求主名是什么意思？有些基督徒以为呼求主和祷告主是一样的。不错，呼求是一种祷告，但呼求不只是祷告而已。呼求的希伯来字意思是呼唤、呼叫、喊叫。呼求的希腊字意思是呼唤一个人，呼叫一个人的名字。换句话说，就是以听得见的声音指名喊叫一个人。祷告可能是静默的，但呼求必须是听得见的。

有两位旧约的申言者能帮助我们看见呼求主是什么意思。耶利米告诉我们，呼求主的意思就是向祂呼喊，经历属灵的呼吸。“耶和華啊，我从极深的坑里呼求你的名。你曾听见我的声音；求你不要掩耳不听我的呼吸，我的呼吁。”（哀三 55~56）以赛亚也告诉我们，我们呼求主就是向祂呼喊。“看哪，神是我的拯救；我要信靠祂，并不惧怕；因为主耶和華是我的力量，是我的诗歌，祂也成了我的拯救。所以你们必从救恩之泉欢然取水，在那日，你们要说，当称谢耶和華，呼求祂的名！……你们要向耶和華歌颂，……锡安的居民哪，当扬声欢呼，因为以色列的圣者在你们中间乃为至大。”（赛十二 2~6）神怎么能成为我们的拯救，我们的力量，和我们的诗歌呢？我们怎么能从救恩之泉欢然取水呢？路就在于呼求祂的名，称谢耶和華，唱诗，并且扬声欢呼。这些都符合四节所提到的呼求。

旧约里的呼求主名

呼求主开始于人类的第三代，塞特的儿子以挪士（创四 26）。呼求主名的历史连续在整本圣经中：亚伯拉罕（十二 8）、以撒（二六 25）、摩西（申四 7）、约伯（伯十二 4）、雅比斯（代上四 10）、参孙（士十六 28）、撒母耳（撒上十二 18）、大卫（撒下二二 4）、约拿（拿二 2）、以利亚（王上十八 24）和耶利米（哀三 55）。旧约的圣徒不但自己呼求主，还预言别人要呼求祂的名（珥二 32，番三 9，亚十三 9）。虽然许多人熟悉约珥论到圣灵的预言，但很少人注意到一件事实，就是接受圣灵的充溢需要我们呼求主的名。一方面，约珥预言神要将祂的灵浇灌下来；另一方面，他预言人要呼求主的名。这个预言在五旬节那天应验了（徒二 17 上、21）。神的浇灌需要我们以呼求祂来配合。

为新约信徒所实行

从五旬节那天开始，呼求主名便为新约信徒所实行（21）。当司提反被石头打死的时候，他在呼求主的名（七 59）。新约的信徒们实行呼求主（九 14，二二 16，林前一 2，提后二 22）。大数的扫罗从祭司长得来权柄，要捆绑一切呼求主名的人（徒九 14）。这说出早期的圣徒都是呼求耶稣的人。他们呼求主是一个记号、一个标记，表明他们是基督徒。我们若成为呼求主名的人，我们的呼求就会标出我们是基督徒。

使徒保罗写罗马书的时候，强调呼求这件事。他说，“犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，祂对一切呼求祂的人是丰富的。因为‘凡呼求主名的，就必得救’。”（十 12~13）保罗写哥林多前书时也说到呼求主：

“同着所有在各处呼求我们主耶稣基督之名的人；祂是他们的，也是我们的。”（一 2）再者，他在提摩太后书吩咐提摩太，同那清心呼求主的人，追求属灵的事（二 22）。由以上这些经节，我们可以看见，在头一世纪，基督徒厉害地实行呼求主的名。故此，整个旧约时代以及早期基督徒时代，圣徒们都呼求主的名。真可惜，呼求主名被大多数的基督徒忽略了这么长久。我们信今天主要恢复呼求祂的名，要我们实行，好叫我们享受祂生命的丰富。

呼求的目的

为什么我们需要呼求主的名？人要得救，必须呼求主的名（罗十 13）。安静祷告的确能帮助人得救，但不够丰富。大声呼求能帮助人更丰富、更彻底地得救。因此，我们必须鼓励人敞开自己，来呼求主耶稣的名。诗篇一百一十六篇告诉我们，我们呼求主就能有分于祂的救恩：“我要举起救恩的杯，呼求耶和華的名。”（13）在这一篇诗里，四次提到呼求主（2、4、13、17）。我们在前面已经看见，从救恩之泉取水的路，就是呼求主的名（赛十二 2~4）。许多基督徒从来没有呼求过主。若是你从来没有在主面前呼求过，甚至呼喊过，恐怕你还没有丰丰富富地享受过主。“呼求祂的名……扬声欢呼……。”（4、6）试试看在祂面前呼喊呼喊。若是你从来没有呼喊过主之于你的所是，你就试试看。你越呼喊：“主耶稣啊，你对我真好！”你就越从己里得释放，也越充满主。成千的圣徒借着呼求主名得了释放，也得了丰富。

呼求主的另一个原因是要从急难（诗十八 6，一一八 5）、患难（五十 15，八六 7）、愁苦（一一六 3~4）中蒙拯救。反驳呼求主的人，发现自己在遭遇某种困难或病痛时，也在呼求主。当我们的生活没有困难时，我们也许会

反对呼求主。然而，当难处一来，不需要人告诉我们要呼求祂；我们自然而然就会呼求。

我们有分于主丰盛怜悯的路也在于呼求祂。我们越呼求祂，就越享受祂的怜悯（八六 5）。呼求主的另一个原因就是得要得着圣灵（徒二 17 上、21）。被圣灵充满最上好、最简便的路，就是呼求主耶稣的名。那灵已经浇灌下来了，我们只需要呼求主来接受祂。

以赛亚五十五章一节说，“喂！你们一切干渴的都当就近水来，没有银钱的也可以来；你们都来，买了吃；不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。”吃主、喝主的路是什么？以赛亚在同章六节把那条路指给我们：“当趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候呼求祂。”故此，吃灵食得饱足的路就是寻求主，并且呼求祂的名。

罗马十章十二节说，主对一切呼求祂的人是丰富的。享受主丰富的路就是呼求祂。主不但是丰富的，还是亲近又便利的，因为祂是赐生命的灵（林前十五 45）。祂既是灵，就是无所不在的，我们可以随时随地呼求祂的名。我们一呼求祂，祂是灵，立刻临到我们，我们就享受到祂的丰富。

哥林多前书是一本论到享受基督的书。在十二章保罗告诉我们如何享受祂。享受主的路就是呼求祂的名（3，一 2）。每当我们呼求“主耶稣”，这位是灵的主立刻来了，我们就能饮于祂这赐生命的灵（十二 13）。我若呼叫一个人的名字，如果他是真的、活的，也在场，那个人一定会到我这里来。主耶稣是真的、活的，也是和我们同在的！祂总是便利的。我们一呼求祂，祂就来了。你要享受主的同在、享受祂所有的丰富么？经历祂的同在以及祂所有丰富最好的路，就是呼求祂的名。你在高速公路上开车

的时候要呼求祂，你在工作的时候也要呼求祂。随时随地都可以呼求。主对你是亲近的，也是丰富的。

借着呼求主名，也能使我们自己奋起。以赛亚六十四章七节说，“无人呼求你的名，无人奋起抓住你。”当我们觉得下沉或低落时，可以借着呼求主耶稣的名，使自己高昂奋起。

呼求的路

我们应当怎样呼求主？我们必须从清洁的心来呼求祂（提后二 22）。我们的心是呼求的源头，必须是清洁的，在主自己之外别无他求。我们也必须用清洁的嘴唇来呼求（番三 9）。我们必须谨慎言语，因为没有什么比闲谈更玷污我们的嘴唇。我们的嘴唇若是因闲谈而成为不洁，我们就很难呼求主了。除了清洁的心和清洁的嘴唇以外，我们还需要有一个敞开的口（诗八一 10）。我们必须大大张口呼求主。此外，我们也需要团体呼求主。提后二章二十二节说，“你要逃避青年人的私欲，同那清心呼求主的人，竭力追求公义、信、爱、和平。”我们必须为着呼求主名而聚在一起。诗篇八十八篇九节说，“耶和華啊，我天天呼求你。”因此，我们应当天天呼求祂的名。再者，一百一十六篇二节说，“我一生要呼求祂。”只要我们活着，我们就当呼求主的名。

需要实行

呼求主名不仅仅是一个道理，它非常的实际。我们需要天天、时时来实行。我们绝不该停止这样属灵的呼吸。我们盼望更多主的百姓，尤其是初信者，能够开始实行呼求主。今天许多的基督徒已经发现，借着呼求主名，他们能够认识祂，被带进复活的大能里，经历祂自然的拯救，

并且能够与祂合一行动。不论在什么景况，在什么时间，都要呼求：“主耶稣，哦，主耶稣！”你若实行呼求主的名，就会看见这是享受主的丰富奇妙的路。

第五章

经历基督之钥——人的灵

“你们既然接受了基督，就是主耶稣，……就要在祂里面行事为人。”（西二 6~7）接受基督是一个非常美妙的经历；但这还不过是一个开始，是我们对基督丰富的一个预尝。许多基督徒渴慕经历基督的一切所是，并且在凡事上凭祂活着。我们深信本章会有助于带他们进入每天与“基督——我们的生命”（三 4）一同生活行动的经历中。

开头我们先举个例子。我们要进入一个上锁的房间，必须先认得钥匙，并且知道怎么使用。同样，我们要进入经历基督一切丰满的实际，也必须先认得钥匙，并且知道怎么使用这钥匙。这本小册子的目的是要指出这把钥匙来。如果我们知道什么是钥匙，也知道怎么来使用，我们就得了秘诀，借此可以打开门锁，经历这位丰富基督的一切丰满，这位基督乃是我们的生命。所以，这把钥匙是非常的重要。

新约中有一节非常重要的经节，就是帖前五章二十三节：“且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。”人有三部分：灵、魂、体。这是一个人三个不同且分开的部分。

体与魂很容易加以区别，每一个人都知道这两部分是不同的。但是基督徒却不容易分别灵与魂。事实上，大多数的人认为灵与魂是相同的。但在以上的经节中，神的灵在祂的话中很清楚地说明了人有三部分。这三部分是用两个连接词连起来：“灵、与魂、与身子。”

另一节圣经指明灵与魂的分别，是在希伯来四章十二节：“神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵。”灵与魂不是一个，因为这节圣经指出它们能被剖开。魂是魂，灵是灵，这两者必须分开才行。

宇宙中有三重不同的世界：物质的、精神的和属灵的；因着人有三个不同的部分，所以他能够接触这三重不同的事物。我们借着肉身的五种知觉：听觉、视觉、嗅觉、味觉和触觉，来接触这物质的世界。然后有属灵的世界。我们能够用肉身的五种感官来接触属灵的世界么？断乎不能。属灵的世界只能用我们的灵来接触。在我们的灵里，我们有属灵的知觉，借此我们能感觉到神。

还有一个精神的世界，既非物质的，也非属灵的。假设有给你一大笔钱，你会高兴得不得了。这种快乐是属于物质界呢？还是属于属灵界？快乐、欢喜甚至忧愁，都是属于精神界的。英文字“心理学”（psychology）源自希腊字“朴宿克”（psuche），在新约中翻译为魂。希腊文心理学的意思就是指着属魂的东西。所以有精神的世界或属魂的世界，其中有忧伤、有喜乐。人被造有三部分—灵（亚十二1）、魂（耶三八16—性命，直译，魂）和体（创二7），好使他能接触三个不同的世界—属灵的世界、精神的世界和物质的世界。

魂也有三部分。一部分是情感（申十四26，歌一7，太二六38）；在情感里我们有爱慕、愿望、恨恶、喜乐或忧伤。魂的另一部分是心思（书二三14，诗一三九14，箴十九2）；在心思里，我们有思想、考虑、意见和观念。魂的第三部分是意志（伯七15，六7，代上二二19），我们借意志作决定。我们的喜乐或忧伤是属于情感的。当我们思考、理论时，我们是在用心思。而我们决定要作一件

事情的时候，意志就发挥了功用。心思、意志和情感是魂的三部分。我们用心思来思考；用意志来选择；也用情感来喜爱或厌烦，恨恶或爱慕。

当我们接触精神世界时，我们是用魂，就是用我们这个人的精神部分。属灵世界的原则也是一样。如果我们要接触属灵的事物，我们就必须运用我们的灵。让我这样来说明：假如有人开声说话，这声音是真的，但如果你捂住耳朵，想要用眼睛去看他的声音，你就办不到，因为你用错了器官。如果我们要听见他的声音，就必须用我们的听觉器官。分辨颜色也是一样。可以有蓝的、绿的、紫的、红的，以及许多别样美丽的颜色，但如果你用耳朵去听这些颜色，你定规享受不到它们的美丽。东西是在那里，但是你看不到，因为你用错了器官。

那么我们怎样才能接触神？我们要用什么器官？首先，我们必须看见神的本质到底是什么。林前十五章四十五节，林后三章十七节，约翰十四章十六至二十节和四章二十四节告诉我们，神是灵。我们能肉身来接触神么？不能！这是用错了器官。我们能精神的器官——魂——来接触神么？不能！这也是用错了器官。我们只能用我们的灵来接触神，因为神是灵。约翰四章二十四节说，“神是灵；敬拜祂的，必须在灵……里敬拜。”这是一节非常重要的圣经。第一个“灵”在英文是大写的，指神圣的灵，就是神自己说的。第二个“灵”是小写的，因为是指我们人的灵。神是灵，我们必须我们的灵里敬拜祂。我们不能用身体或者魂来敬拜祂或接触祂。神既是灵，我们就必须在我们的灵里，且凭着我们的灵来接触祂、敬拜祂，与祂交通。

现在我们来看另一节圣经，在这节里同时提到这两个灵。约翰三章六节说，“从那灵生的，就是灵。”我们都

知道，我们已经重生了，但这是什么意思呢？这意思就是说，我们的灵已经因神的灵而重生了。从那灵（神的灵）生的就是灵（人的灵）。这节圣经告诉我们，我们是在哪里重生的。我们的重生不是在体里，不是在魂里，而是在灵里。当我们相信主耶稣作我们的救主时，神的灵就进入我们的灵里。圣灵点活并且赐给生命，来重生我们的灵。当我们相信主耶稣的那一刻，圣灵与作生命的基督就来了，点活并且重生我们的灵。从那时起，祂就住在我们的灵里（约四 24，罗八 16，提后四 22，林前六 17）。

耶稣基督来到地上，过了三十三年半为人的生活，然后为我们的罪钉在十字架上。祂死了、复活了，并且成了赐生命的灵（林前十五 45）。林后三章十七节说，“而且主（基督）就是那灵。”我们必须献上更多的赞美，基督一赐生命的灵一已经进入我们里面。我们是被造的器皿或容器，由体、魂、灵所组成。作为赐生命之灵的基督乃是进入我们的灵里。前面的经节清楚指明，神如今是住在我们的灵里。但是请记住，在我们里面的神不只是神，也是耶稣基督。凡基督的所是、所作，以及祂所得着的，所达到的，都已经包含在这赐生命的灵里。如今这赐生命的灵已经进入我们灵里，并且与我们的灵调和，因此使我们与祂联成为一灵（林前六 17）。赞美祂，我们是在我们的灵里与主成为一。如果我们知道如何转回到我们的灵里，我们就能接触基督。这就是秘诀！这就是钥匙！

不信的人只有肉身上物质的生活以及魂里面为人或精神的生活。他们的灵里没有神永远的生命，因为他们没有接受基督进入他们灵里作永远的生命。所以，不信的人只能凭魂或是凭体活着。我们众人在得救之前，生活、行事、为人都是在魂里。但如今得救之后，我们里面有了另一个生命，就是基督自己，我们必须学习凭这个生命活着。

今天我们的需要是必须转到另一个方向来生活，就是从魂转向灵。我们得救以前是凭着魂里属人的生命而活；我们既已得救了，就必须凭着灵里神圣的生命而活。

现在你有没有看见不断转回到灵里的需要？基督是在我们的灵里，我们若要遇见基督，就必须转回到我们的灵里。不论我们要作什么，要去哪里，或是想说什么话，我们必须先转回到我们的灵里。如果我们学着这么作，就要看见我们的生活有何等的改变。

这实在太美妙了！基督是灵，我们有灵，这两个灵联成为一灵。如今借着转回到我们的灵里，并且操练或运用我们的灵，我们就有路来经历基督之于我们的一切实际。在提前四章七至八节，使徒保罗告诉我们要操练敬虔。也许有些弟兄们为了身体的缘故，每天作体操、作运动。这是好的；连保罗也说，操练身体有一些益处。操练身体是好的，但好得有限。然而保罗描述另一种体操，是永远有益处的一今天和来生都有益处！所以，我们当更多留意这种体操，操练我们的灵。

我们怎么知道操练敬虔就是操练我们的灵呢？我们先从逻辑的观点来看这件事。保罗说到两种操练：一种是操练身体，但另一种是操练什么呢？是操练心思，操练心理，操练魂么？明显的，我们从小学、初中、高中到大学，这方面的操练已经够多。早在孩童的时期，我们已经学习操练心思。我们这一部分的操练已经学得太好了。除了操练身体、操练心思之外，我们实在需要操练什么？自然，我们一定会回答：操练我们的灵。

我们必须晓得，对我们这些基督徒来说，不是我们要作什么的问题，而是我们要怎么去作的问题。我们行事是凭着体、凭着魂，还是凭着灵？许多弟兄姊妹简直不会用他们的灵。他们一直用心思、用情感、用意志，或是用身

体，就是不用灵。我们祷告、说话、争论、读经、讲理由、辩论、讨论的时候，多半都是用我们的魂。我们甚至能用魂来引用圣经！现在是我们转回到灵里的时候了！我们必须转回。

比方说，我们在祷告亲近主或是到神的话跟前接触祂的时候，我们必须拒绝魂的生命（我们的思想、感觉、愿望），转回到我们的灵里，好接触主并与祂交通。

我们绝不能借着操练魂的功能而来遇见基督。基督是在我们的灵里，不是在我们的魂里。只有借着用灵，我们才能遇见主。当然，我们不该以为主要求我们放弃心思、情感和意志的功能。不能，神造心思、情感和意志是用来荣耀祂的。但主是要求我们抛弃败坏亚当的心思、情感和意志，不让它们作我们生命的中心，而让基督的生命在我们灵里掌管我们的全人。我们的心思、情感、意志被败坏到一个地步，以致天然的人永远无法接触神，与祂交通：“然而属魂的人不领受神的灵的事。”（林前二 14）这就是为什么我们需要在灵里重生的原因（约三 6~7）。

得救之前，我们是百分之百的堕落。我们活在这个堕落、属魂的生命里，并且凭这生命活着，那是绝对与神的生命敌对的。我们必须学习绝不再作什么出自堕落生命的事，我们只完全凭着我们灵里的神圣生命而活。从此，我们必不容让魂里堕落的生命作生活的源头。所以，我们必须晓得，不是一定要拒绝或破坏心思、情感和意志；而是必须放弃魂的生命。我们必须了解，这个天然、属魂的生命已经摆在十字架上了（加二 20，罗六 6），如今我们必须接受基督作我们的生命。不过，我们魂的功能仍然保留着，作为灵所使用的工具来表现主自己。

我们也必须非常清楚，灵的操练不只是在祷告和接触主话的时候，而是在每一件事上。如果你在灵里没有什么

印证或感觉，不管事情是好是坏，就得停下来不作不说。我们不需要考虑：“是好呢，还是坏呢？”基督徒不应当这样生活！我们唯一的考虑应该是：“我是在灵里呢，还是在魂里？我是凭自己作呢，还是凭主作？”当我们用“凭主”这个说法的时候，我们不是客观地说到主，而是十分主观地说到主。我们是说到祂作为赐生命的灵，与我们的灵调和。我们必须随时随地操练我们的灵。

要认识体和魂的分别很容易，但要分辨灵与魂却相当困难。下面的例子很有帮助。假设我们发现一些我们想要买的东西，我们越想就越觉得非要去得到不可。最后，我们决定去买。因着我们喜欢，就运用了情感；因着我们思考，就运用了心思；又因着我们下了决定去买它，也运用了意志。所以，整个魂都用上了。但是我们去买的时候，我们里面深处却有个东西抗议并禁止我们。这就是灵。灵是在我们里面的最深处，是我们全人最里面的部分。在我们所有的生活中，我们必须跟随这里面最深处的感觉。

大多数的基督徒都失去了这个目标，这岂不是有目共睹的事么？我们总是考虑什么是对的，什么是错的。我们想如果一件事是错的，我们就不该作；如果那件事是对的，我们就必须作。这不是路。对错是宗教的教导。如果我们照着宗教而行动的话，基督就没有价值了。经历基督、经历神的救恩与宗教迥然不同。这不是对错的问题，而是生活工作在灵里，还是在魂里的问题。基督教疏忽了，甚至失去了这个目标。主今天要恢复这个目标，因为这是一切事情的“钥匙”。

我们只需要分辨我们所作所说的，是在灵里呢，还是在魂里。这不是对或错，善或恶的问题；而是基督或自己，灵或魂的问题。我们必须分辨我们整个的生活、每天的行动，是不是在我们的灵里。

在四福音—马太、马可、路加、约翰—中，主耶稣一再地告诉我们，要否认己，丧失魂和魂生命（太十六 24~26，可八 35，路九 23~25，约十二 25）。然后在书信中，一遍又一遍地告诉我们，要在灵里行动、生活、祷告并行一切（徒十七 16，罗一 9，十二 11，加五 25，彼前三 4，弗六 18，启一 10）。所以我们必须一直留在灵中。

每当有人操练他的灵，圣灵就得自由来运行并流通。但这是一场真正的争战，因为撒但知道若是我们都释放灵，他就要被打败了。他狡诈的攻击这个战略上的重点，把圣徒的灵扼住了。只要他能扼住我们的灵，我们就完了，他却成功了。所以，我们必须打这场仗。我们必须学习随时随地释放我们的灵。无论私下或公开场合，我们都当不断地操练灵。

总之，我们首先必须了解，基督乃是那灵，在我们的灵里。然后我们必须借着否认魂生命并在灵里与主同行，认识灵与魂的分别。当我们这样与灵配合时，基督就要在凡事上居首位。然后，我们就要在灵里经历基督，并且学习如何在凡事上应用祂并经历祂。

关于二位主仆

已过八十多年在全球各大洲，倪柝声及其同工李常受向着基督身体所尽的职事，一直是神儿女的祝福；我们为此感谢主。他们的著作已译成多种文字。为回复各方读者所问及关于倪柝声和李常受的事，谨将二位弟兄的生平与工作简介如下。

倪柝声

倪柝声于十七岁接受基督。他的职事广为全球各地有心寻求之信徒所熟知。许多人得助于他著作中所论及属灵的生命，以及基督与信徒的关系。然而，比较鲜为人知的是，他的职事还有同样重要的另一方面——强调召会生活的实行与基督身体的建造。关于基督徒生活与召会生活这两面，倪弟兄均有丰富的著述。倪柝声乃主所赐的恩赐，为着揭开神话语中之启示。他在中国大陆为主受牢狱之苦二十年，于一九七二年离世，始终为耶稣基督忠信的见证人。

李常受

李常受乃倪柝声最亲近、最信任的同工。一九二五年他十九岁时，经历了大能的属灵重生，并将自己献给活神以事奉祂，从此开始透彻研读圣经。在基督徒生活的前七年，他深受普利茅斯弟兄会的影响。之后他遇见倪柝声，此后十七年间，直至一九四九年，均在中国与倪弟兄同工。二次世界大战期间，日本占领中国时，他曾为日本人所监禁，因忠信事奉主而受苦。二位主仆的职事和工作，在中国的基督徒中间带进大复兴，将福音扩展至全国，并建立数百处召会。

一九四九年，倪柝声召集在中国服事主的全体同工，并嘱托李常受前往台湾，好在中国大陆之外延续这分职事。此后数年间，因着神在台湾和东南亚的祝福，有一百多处召会建立起来。

一九六〇年代初期，李常受蒙主带领移居美国，为着神儿女的益处尽职作工超过三十五年。从一九七四年起，居住于加州安那翰，直至一九九七年六月离世。在美国作工的年间，出版书籍三百多本。

李常受的职事对于那些渴望更深认识并经历基督测不尽之丰富的基督徒，特别有帮助。借着打开整本圣经的神圣启示，李弟兄的职事向我们启示如何认识基督，为着建造召会，就是祂的身体，那在万有中充满万有者的丰满。众信徒都该有分于这建造基督身体的职事，使身体能在爱里把自己建造起来。唯有这建造得着成就，主的定旨才得完成，祂的心才得满足。

这二位弟兄之职事的主要特点，乃是照着圣经纯净的话教导真理。

以下是倪柝声和李常受主要信仰的简述：

（一）圣经是完整的神圣启示，绝对无误，乃神所呼出，字字皆为圣灵默示。

（二）神是独一的三一神—父、子、圣灵—从永远到永远同时共存、互相内在。

（三）神的儿子就是神自己，成为肉体来作人，名为耶稣，由童女马利亚所生，来作我们的救赎主和救主。

（四）耶稣是真正的人，曾在地上生活三十三年半，使人认识父神。

（五）耶稣是神用祂圣灵所膏的基督，为我们的罪死在十字架上，流血为我们成功救赎。

（六）耶稣基督埋葬三天之后，从死里复活，四十天之后升天，被神立为万有的主。

（七）基督升天之后，神的灵浇灌下来，将祂所拣选的肢体浸成一个身体。今天，这灵在地上运行，使罪人知罪自责，借着将神圣的生命分授到神所拣选的人里面而重生他们，住在基督的信徒里面，使他们在生命里长大，并建造基督的身体，使祂得着完满的彰显。

（八）在这世代的末了，基督要回来提接祂的信徒，审判世界，据有这地，并建立祂永远的国。

（九）得胜的圣徒要在千年国里与基督一同掌权；并且所有在基督里的信徒，都将有分于新天新地新耶路撒冷里的神圣福分，直到永远。